

„Wrzuć bieg na zdrowie” – wspólna akcja ITD i GIS

18.09.2019

Kondycja zdrowotna kierowców zawodowych ma duży wpływ na bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego. Aby zwiększyć świadomość społeczną w tym zakresie, Główny Inspektorat Transportu Drogowego i Główny Inspektorat Sanitarny, na podstawie podpisanego dziś porozumienia, rozpoczęły cykl wspólnych działań kontrolno - edukacyjnych pod hasłem „Wrzuć bieg na zdrowie”



Promowanie zdrowego trybu życia wśród kierowców, zachęcanie do większej aktywności fizycznej, zmiany nawyków żywieniowych, przypomnienie o badaniach profilaktycznych – to cele wspólnej akcji „Wrzuć bieg na zdrowie”, rozpoczętej przez Inspekcję Transportu Drogowego i Inspekcję Sanitarną.

Szczegóły wspólnych działań zawarto w porozumieniu, podpisanym dziś (18 września) przez Głównego Inspektora Transportu Drogowego Alvina Gajadhura i Głównego Inspektora Sanitarnego Jarosława Pinkasa, w punkcie kontrolnym ITD w podwarszawskim Sękocinie.

- *Ważne jest, aby kierowca był trzeźwy i wypoczęty, ale niezmiernie ważny jest również ogólny stan jego zdrowia. Niestety, nieregularny tryb życia i złe odżywianie, mogą być przyczyną wielu chorób. Chcemy to zmienić, chcemy zwrócić uwagę kierowców na ten obszar, zwiększyć ich świadomość* – powiedział Alvin Gajadhur, Główny Inspektor Transportu Drogowego.

- *Ta akcja będzie akcją długofalową. Będziemy w całej Polsce promować zdrowy styl życia, namawiać kierowców do tego, aby o siebie dbali* – zapowiedział Jarosław Pinkas, Główny Inspektor Sanitarny. – *Wielu kierowców to osoby narażone na choroby układu krążenia. Właśnie dlatego, że zapominają o sobie, o regularnym sprawdzaniu stanu swojego zdrowia* – podkreślał Jarosław Pinkas.

Wspólne kontrole

Od razu po podpisaniu porozumienia rozpoczęły się wspólne kontrole. Inspektorzy Transportu Drogowego sprawdzali stan techniczny pojazdów i czas pracy kierowców. Przedstawiciele Inspekcji Sanitarnej badali m.in. ciśnienie i wydolność płuc. Kierowcy testowali narko, alko oraz sengogle, dzięki którym mogli obserwować w jaki sposób zachowuje się nasz organizm pod wpływem używek lub kiedy jesteśmy zmęczeni.

Praca kierowcy zawodowego wymaga spędzania wielu godzin w pozycji siedzącej i maksymalnej koncentracji na sytuacji panującej na drodze. - *Jeden poważny błąd może kosztować utratę zdrowia lub życia. Dlatego tak ważne jest, aby kierowcy byli zdrowi i mogli szybko reagować* – podkreślił Alvin Gajadhur, Główny Inspektor Transportu Drogowego.

Obowiązkowe badania

Inspektorzy ITD zauważają, że niektórzy kierowcy nie wykonują badań lekarskich i psychologicznych w odpowiednim terminie. Przypominamy, że zgodnie z ustawą o transporcie drogowym, zarówno badania lekarskie, jak i psychologiczne, mające na celu stwierdzenie przeciwwskazań zdrowotnych i psychologicznych do wykonywania pracy na stanowisku kierowcy, należy wykonywać co 5 lat do czasu ukończenia przez kierowcę 60 roku życia, natomiast po ukończeniu 60 lat - co 30 miesięcy.

PLIKI DO POBRANIA



GIS_2019_09_18_1.jpeg (3 MB)



GIS_2019_09_18_2.JPG (1 MB)



GIS_2019_09_18_3.jpeg (948 KB)



GIS_2019_09_18_4.jpeg (2 MB)



GIS_2019_09_18_5.jpg (325 KB)



GIS_2019_09_18_6.jpeg (3 MB)



GIS_2019_09_18_7.jpeg (3 MB)



GIS_2019_09_18_8.JPG (1 MB)



GIS_2019_09_18_9.jpeg (2 MB)



GIS_2019_09_18_10.JPG (2 MB)



GIS_2019_09_18_11.jpg (506 KB)